

نتيجة ظروف صحية قام شخص بقياس ضغطه الدموي بكيفية مستمرة وفي نفس الظروف.. يعطي الجدول أسفله النتائج المحصل عليها. كما تعطي الوثيقة I تغيرات الضغط الدموي عن هذا الشخص خلال تمرين عضلي.

1- ماذا يمكنك استنتاجه من قراءة هذا الجدول؟

الضغط الدموي الأدنى	الضغط الدموي الأقصى	التاريخ	الضغط الدموي الأدنى	الضغط الدموي الأقصى	التاريخ
8 cm Hg	12 cm Hg	89.4.3	8,5 cmHg	13 cm Hg	87.7.4
8,5 cm Hg	13 cm Hg	89.8.4	7,5 cm Hg	12 cm Hg	87.11.24
8,5 cm Hg	13 cm Hg	90.1.7	8,5 cm Hg	13 cm Hg	88.3.18
8 cm Hg	12,5 cm Hg	90.3.27	8,5 cm Hg	13 cm Hg	88.7.3

2- قارن قيم الضغط الدموي في الراحة وخلال الشدة القصوى للتمرين العضلي.  
ب- ماذا يمكنك استنتاجه من هذه المقارنة؟